

# Checklist Premium de Planejamento para Viagens de Moto

**Organização • Segurança • Liberdade na Estrada**

Planejar bem elimina riscos e maximiza a aventura. Este checklist expandido inclui detalhes adicionais para uma preparação completa, com dicas práticas e itens essenciais para viagens seguras e memoráveis.

[MotoPeloMundo.com](https://MotoPeloMundo.com)



## MotoPelo Mundo.com

# Identificação da Viagem

Preencha os detalhes básicos para contextualizar sua jornada. Este é o primeiro passo para transformar seu sonho de viagem em realidade organizada.

1

## Informações Básicas

- **Nome da viagem:** \_\_\_\_\_  
(ex.: "Rota Serrana 2026")
- **Data de início e fim:** Início: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ |  
Fim: \_\_/\_\_/\_\_\_\_
- **Duração estimada:** \_\_\_\_\_ dias

2

## Localização

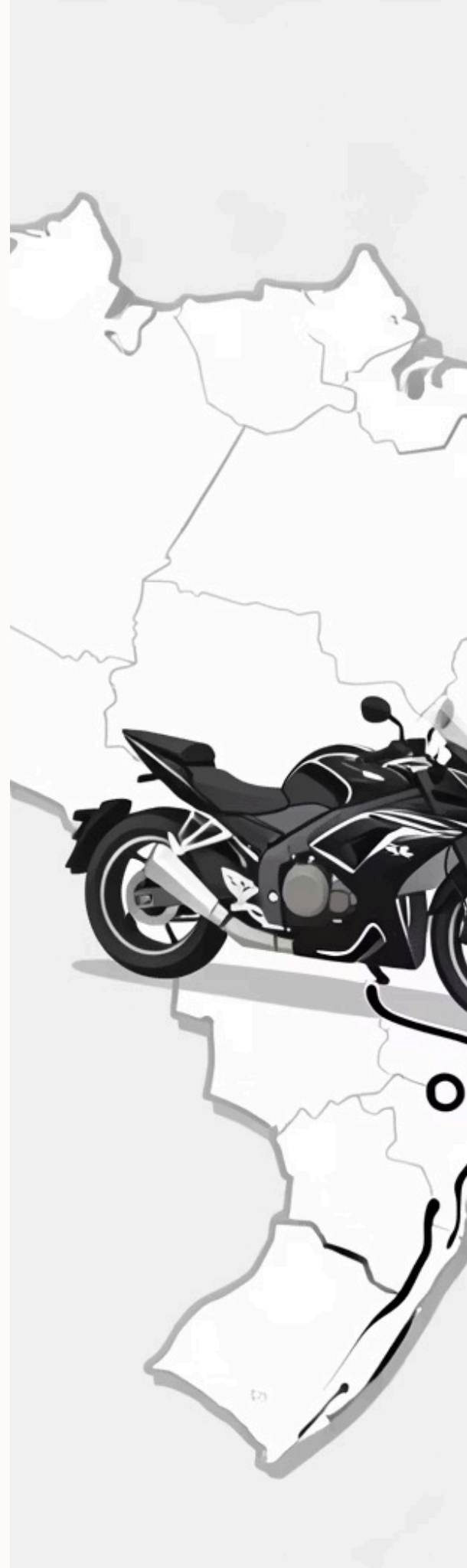
- **Origem:** \_\_\_\_\_  
(cidade/estado/país)
- **Destino principal:** \_\_\_\_\_  
(cidade/estado/país)

3

## Rota e Distâncias

- Trecho 1: \_\_\_\_\_ (distância: \_\_\_\_\_ km)
- Trecho 2: \_\_\_\_\_ (distância: \_\_\_\_\_ km)
- Trecho 3: \_\_\_\_\_ (distância: \_\_\_\_\_ km)
- **Distância total:** \_\_\_\_\_ km | **Tempo estimado:** \_\_\_\_\_ horas

- ☐ **Tipo de viagem:** Marque sua categoria: ☐ Curta (até 500 km) ☐ Longa (acima de 500 km) ☐ Off-road ☐ Com garupa/passageiro ☐ Solo ☐ Grupo (nº participantes: \_\_\_\_\_)



# Documentação

Garanta que todos os documentos estejam válidos e acessíveis. Faça cópias físicas e digitais armazenadas em nuvem ou app seguro para máxima proteção.

- **Documentos Essenciais**

- CNH válida (categoria A, validade superior à duração da viagem)
- CRLV da moto (em dia, com IPVA pago)
- Seguro da moto (cobertura contra roubo, acidentes e terceiros)
- Documento de identidade (RG ou CPF)

- **Documentos Complementares**

- Passaporte (se viagem internacional; valide visto e vacinas)
- Plano de saúde ou seguro viagem (com cobertura para acidentes de moto)
- Cópias digitais de todos os documentos (Google Drive ou Dropbox)
- Cartão de crédito/débito internacional

- **Documentos Especiais**

- Autorização para menor (se garupa menor de idade)
- Licenças especiais (ex.: off-road em áreas protegidas)



*Verifique requisitos de entrada em estados ou países, como quarentenas ou testes de saúde.*

# Revisão da Moto

Realize uma inspeção completa por mecânico certificado pelo menos 1 semana antes. Teste em estrada curta para garantir que tudo está funcionando perfeitamente.



## Motor e Lubrificação

- Óleo do motor (nível e troca recente)
- Filtro de óleo (limpo ou trocado)
- Sistema de refrigeração (sem vazamentos)



## Sistema de Freios

- Pastilhas de freio (espessura mínima)
- Fluido de freio (nível e pureza)
- Freios dianteiro e traseiro testados



## Pneus e Rodas

- Pressão correta verificada
- Profundidade de sulcos > 1,6 mm
- Alinhamento e balanceamento



## Elétrica e Bateria

- Bateria (carga plena, terminais limpos)
- Faróis, lanternas, setas, buzina
- Sistema elétrico completo testado

## Relação e Transmissão

Corrente, coroa e pinhão lubrificados e tensionados corretamente

## Suspensão

Amortecedores dianteiro e traseiro ajustados para carga da viagem

## Aperto Geral

Parafusos, porcas e componentes verificados para evitar folgas

☐ **Registre a quilometragem atual:** \_\_\_\_\_ km. Faça um teste de 50 km pós-revisão para validar todos os ajustes.

# Equipamentos de Proteção e Conforto



Invista em itens de qualidade certificados (norma ABNT ou CE). Teste o ajuste antes da viagem para garantir máximo conforto e proteção.



## Capacete

Integral ou modular, com viseira anti-risco e ventilação adequada para longas jornadas



## Luvas

Proteção nos nós dos dedos; couro ou têxtil reforçado para segurança



## Botas

Cano alto com proteção no tornozelo e sola antiderrapante

## Jaqueta com Proteção

Ombros, cotovelos e costas protegidos; material respirável e impermeável

### Proteção Adicional

- Calça com proteção (joelhos e quadris)
- Capa de chuva (impermeável e refletiva)
- Óculos de proteção ou viseira extra

### Conforto Climático

- Protetor de pescoço (contra vento e insetos)
- Protetores auditivos (plugs para ruído)
- Roupas térmicas (camadas removíveis)

### Visibilidade

- Colete refletivo (para visibilidade noturna)
- Faixas refletivas adicionais

Para garupa, duplique os itens de proteção. Lave e seque tudo antes de embalar.

# Bagagem e Organização

Distribua o peso uniformemente para garantir estabilidade e segurança. Limite a carga a 20-30% da capacidade total da moto para manter o handling ideal.

01	02	03
<b>Baús e Proteção</b>	<b>Segurança</b>	<b>Distribuição de Peso</b>
Baús laterais e top case revisados, travados e impermeáveis. Sacos estanques para roupas e itens sensíveis à água.	Cadeado de disco ou corrente para proteção da moto em paradas. Organizadores internos com bolsas divisórias.	Itens pesados embaixo e centralizados. Teste o equilíbrio antes de partir para garantir estabilidade.
04	05	
<b>Itens Pessoais</b>	<b>Emergências</b>	
Roupas extras leves e de secagem rápida. Kit de higiene completo com protetor solar e repelente.	Alimentos leves (barras de cereal), água e mapas físicos como backup para GPS off-line.	

## Checklist de Bagagem

- Toalha compacta e kit de lavagem rápida
- Roupas: camisetas, meias, underwear
- Itens de higiene essenciais
- Documentos em bolsa impermeável

☐ **Pese a bagagem total:** \_\_\_\_ kg. Evite sobrecarga para não comprometer o handling e a segurança na estrada.

# Kit de Emergência e Ferramentas



Um kit de emergência bem preparado pode salvar sua viagem. Mantenha todos os itens organizados e de fácil acesso para situações inesperadas na estrada.

*Prepare um kit compacto e acessível. Treine o uso de ferramentas básicas antes da viagem.*

## Ferramentas Básicas

- Chaves allen e torx
- Alicate multiuso
- Fita isolante e abraçadeiras
- Chaves de boca essenciais

## Reparo de Pneus

- Kit de reparo (remendos, cola, raspador)
- Compressor portátil ou CO2
- Calibrador de pressão
- Espátulas para desmontagem

## Iluminação e Energia

- Lanterna LED recarregável com modo strobe
- Power bank de alta capacidade
- Cabos USB variados
- Pilhas extras

## Primeiros Socorros

- Bandagens e ataduras
- Antisséptico e álcool
- Analgésicos e anti-inflamatórios
- Tesoura e pinça

## → Sinalização

Triângulo de sinalização e colete refletivo extra para visibilidade em emergências na estrada

## → Contatos

Lista laminada com contatos de emergência: família, seguro, mecânicos e serviços de socorro

## → Segurança Adicional

Extintor de incêndio pequeno, água potável e manta térmica para proteção contra hipotermia

**Verifique a validade de medicamentos.** Inclua app de localização de socorro como SOS Internacional para emergências.

# Planejamento Detalhado

Planeje com antecedência usando apps como Google Maps, Waze ou Strava para rotas otimizadas de moto. Um planejamento cuidadoso evita surpresas e maximiza o prazer da viagem.



## Rota e Alternativas

Defina rota principal e alternativas. Evite horários de pico e considere condições de cada trecho.



## Postos de Combustível

Mapeie postos a cada 200 km. Verifique preços via app para economizar durante a viagem.



## Paradas Programadas

Descanso a cada 2 horas para hidratação, alongamento e prevenção de fadiga.



## Hospedagem Reservada

Hotéis, campings ou hostels com estacionamento seguro para sua moto.



## Previsão do Clima

Use apps como Windy. Prepare-se para chuva ou calor extremo com equipamento adequado.

### Plano B

Rotas alternativas para mau tempo, problemas mecânicos ou emergências de saúde. Flexibilidade é essencial.

### Orçamento Estimado

Combustível: R\$\_\_\_\_\_ |  
Alimentação: R\$\_\_\_\_\_ |  
Hospedagem: R\$\_\_\_\_\_ | **Total:**  
R\$\_\_\_\_\_

### Apps e Gadgets

GPS off-line, tracker de moto, comunicador Bluetooth para navegação e comunicação em grupo.

## Preparação Física e Legal

- Condição física adequada com exercícios prévios
- Check-up médico antes de viagens longas
- Regras locais: leis de trânsito e pedágios
- Áreas restritas e restrições de circulação



Compartilhe o itinerário com alguém de confiança. Atualize diariamente durante a viagem para segurança.



# Anotações Adicionais

Use este espaço para ideias personalizadas, lembretes específicos ou ajustes importantes durante sua preparação. Cada viagem é única e merece atenção aos detalhes.

“

**Nota 1**  

---

---

---

”

“

**Nota 2**  

---

---

---

”

“

**Nota 3**  

---

---

---

”

**Nota 4**  

---

---

**Nota 5**  

---

---

---

## Contatos Úteis

Mecânico:

\_\_\_\_\_

Seguro:

\_\_\_\_\_

Emergência:

192 / 193

---

# Viajar preparado é viajar melhor



## MotoPeloMundo.com